



CANCRO
NA FAMILIA
— construir conhecimento



IRREGULARIDADES MENSTRUAIS

Este folheto fala de irregularidades menstruais ou menopausa, condições que podem surgir durante o seu tratamento de quimioterapia ou terapia hormonal. Pergunte ao seu médico se deverá esperar este efeito secundário no decurso do seu tratamento. Estas recomendações nunca deverão sobrepor-se à informação dada pelo seu médico oncologista, que é quem acompanha de perto o seu caso pessoal.

irregularidades menstruais ou menopausa

Com a quimioterapia ou terapia hormonal, os períodos menstruais podem tornar-se irregulares ou parar completamente durante o tratamento e após o mesmo.



Alguns tratamentos para o cancro da mama podem mesmo ter como objectivo provocar precocemente a menopausa.

É, por isso, frequente surgirem sintomas semelhantes aos da menopausa, como afrontamentos (ondas de calor), prurido, ardor ou secura dos tecidos vaginais. Pode também estar mais propensa a infecções vaginais.

Para a ajudar a lidar com estes efeitos, siga as seguintes indicações:

Para prevenir infeções :

- ✗ evite lubrificantes à base de óleo (como vaselinas ou loções)
- ✗ use sempre preservativo
- ✗ prefira roupa interior e collants em algodão respirável
- ✗ evite usar calças ou calções justos
- ✗ evite alimentos demasiado doces que favorecem a flora dos fungos, sobretudo se tiver o diagnóstico de diabetes.

O seu médico pode também prescrever um creme ou óvulo vaginal para reduzir as hipóteses de infeção. Se realmente tiver uma infeção, deve ser tratada de imediato.

- ✗ Se tiver afrontamentos:
 - ✗ não tome ervas medicinais, como óleo de prímula ou trevo vermelho, antes de falar com o seu médico (podem funcionar como o estrogéneo e estimular o cancro da mama).
 - ✗ Evite alimentos ou bebidas quentes, alimentos picantes, cafeína ou álcool.
- ✗ Se tiver secura vaginal:
 - ✗ use um hidratante - pode ajudar a aliviar a secura vaginal;
 - ✗ se o sexo se tornar desconfortável, use um lubrificante à base de água;
 - ✗ não use lubrificantes que aumentem o calor da pele, com cores, com sabores ou bactericidas - podem irritar a vagina.
 - ✗ algumas mulheres poderão usar tratamentos locais (fale com o seu médico sobre isto).
- ✗ Pergunte ao seu médico ou enfermeira como poderá tratar ou atenuar os sintomas de menopausa.





ipatimup /// rua dr. roberto frias s/n / 4200-465 porto / portugal
tel.: +351 - 225 570 700 / fax: +351 - 225 570 799
ipatimup@ipatimup.pt / www.ipatimup.pt



IPATIMUP

HARVARD MEDICAL SCHOOL
- PORTUGAL PROGRAM
IN TRANSLATIONAL RESEARCH AND INFORMATION