



CANCRO
NA FAMILIA
— construir conhecimento



ALTERAÇÕES NA URINA

Este folheto fala de alterações na urina e problemas nos rins e bexiga, condições que podem surgir durante o seu tratamento de quimioterapia. Pergunte ao seu médico se deverá esperar este efeito secundário no decurso do seu tratamento.

ESTAS RECOMENDAÇÕES NUNCA DEVERÃO SOBREPOR-SE À INFORMAÇÃO DADA PELO SEU MÉDICO ONCOLOGISTA, QUE É QUEM ACOMPANHA DE PERTO O SEU CASO PESSOAL.

Alterações na urina

Alguns químicos podem irritar a sua bexiga e causar danos, a curto ou longo prazo, nos rins.



Alterações na urina e problemas nos rins e na bexiga

A quimioterapia pode também mudar a cor da sua urina (para laranja, vermelho, verde ou amarelo) ou dar-lhe um odor forte a medicamentos. Por um período curto, a cor e odor do sémen também podem mudar.

Informe o seu médico se tem algum dos seguintes sinais ou sintomas:

- ✘ Dor ou ardor quando urina.
- ✘ Dificuldade em urinar.
- ✘ Uma grande quantidade de urina.
- ✘ Sensação forte que tem vontade de urinar, mais frequente.
- ✘ Urina turva ou com uma cor diferente (laranja, vermelho, verde ou amarelo escuro).
- ✘ Urina com um odor forte.
- ✘ Febre.
- ✘ Calafrios.

Para proteger os seus rins e bexiga, siga estas indicações:

Beba bastantes líquidos para assegurar uma boa circulação da urina e evitar problemas. Pode beber água, sopa, batidos ou sumo de frutos vermelhos (amoras, framboesas e mirtilos). Gelados de gelo ou gelatina também contam como líquidos.

Algumas bebidas podem agravar problemas de bexiga. Fale com o seu médico se deve parar de beber ou reduzir:

- × Bebidas com cafeína, como café, chá preto ou refrigerantes de cola, bem como bebidas ácidas como sumos de laranja, ananás ou limão.
- × Bebidas com álcool, como cerveja, vinho em especial branco, cocktails ou licores.





A LEITURA DESTE FOLHETO NÃO DISPENSA O ACONSELHAMENTO PRESENCIAL E INDIVIDUALIZADO DO SEU MÉDICO ASSISTENTE

Fontes de informação: American Cancer Society, Sloan Kettering Cancer Center, Mayo Clinic / **Revisão científica:** Maria Rita Dionísio, Médica Oncologista, Fundação Champalimaud / **Conteúdos e produção:** Susana Lamas / **Coordenação:** Filipe Santos Silva / **Design:** www.estudiorjdesign.com / **Ilustração:** www.zecardoso.com / **Edição:** Public Awareness of Cancer Unit, IPATIMUP Junho 2012 / **+ info:** www.cancronafamilia.com



HARVARD MEDICAL SCHOOL
- PORTUGAL PROGRAM
IN TRANSLATIONAL RESEARCH AND INFORMATION

HARVARD
MEDICAL
SCHOOL



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL



COMPETE
PROGRAMA OPERACIONAL FACTORES DE COMPETITIVIDADE



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

FCT

Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR