



CANCRO  
NA FAMILIA  
— construir conhecimento



---

**FALAR COM O SEU MÉDICO**

---

## Quando deve falar com o seu médico



Sempre que iniciar um novo tratamento, o seu médico irá explicar-lhe os efeitos secundários associados, mais frequentes, e quais as manobras de conforto, alimentares, medicamentosas ou outras que deverá realizar para minimizar estes sintomas.

Neste período, irá sentir-se bastante consciente do seu corpo. Sentirá alterações e alguns desequilíbrios físicos, que são comuns e que devem ser esperados.

---

*Aprenda a conhecer sintomas e a lidar com eles.  
Mas nunca os tome de ânimo leve.*

**Deve falar com o seu médico de imediato nas seguintes situações:**

- × 38°C de febre (ou mais) e em especial a partir do final da primeira /segunda semana do tratamento.
- × Calafrios intensos.
- × Hemorragias ou equimoses sem causa aparente.
- × Uma erupção ou reacção alérgica, como o inchaço da boca ou da garganta ou região cervical, um prurido intenso, problemas em respirar ou engolir. Embora as reacções alérgicas sejam mais frequentes durante a infusão do tratamento, podem nalguns casos surgir tardiamente.
- × Dor ou ferida no local de injeção do químico ou na zona do cateter.
- × Falta de ar sem outros sintomas, ou acompanhada de tosse (com ou sem expectoração).
- × Diarreia ou vómitos persistentes.
- × Fezes com cor de sangue ou sangue na urina.
- × Dor no peito, na região cardíaca.
- × Uma dor pouco usual, incluindo fortes dores de cabeça.





---

A LEITURA DESTE FOLHETO NÃO DISPENSA O ACONSELHAMENTO PRESENCIAL E INDIVIDUALIZADO DO SEU MÉDICO ASSISTENTE

---

**Fontes de informação:** American Cancer Society, Sloan Kettering Cancer Center, Mayo Clinic / **Revisão científica:** Maria Rita Dionísio, Médica Oncologista, Fundação Champalimaud / **Conteúdos e produção:** Susana Lamas / **Coordenação:** Filipe Santos Silva / **Design:** [www.estudiorjdesign.com](http://www.estudiorjdesign.com) / **Ilustração:** [www.zecardoso.com](http://www.zecardoso.com) / **Edição:** Public Awareness of Cancer Unit, IPATIMUP Junho 2012 / **+ info:** [www.cancronafamilia.com](http://www.cancronafamilia.com)



HARVARD MEDICAL SCHOOL  
- PORTUGAL PROGRAM  
IN TRANSLATIONAL RESEARCH AND INFORMATION

