



CANCRO
NA FAMILIA
— construir conhecimento



INFECÇÃO

Este folheto fala do aumento do risco de infecção, uma condição que pode surgir durante o seu tratamento de quimioterapia. Pergunte ao seu médico se deverá esperar este efeito secundário no decurso do seu tratamento.

ESTAS RECOMENDAÇÕES NUNCA DEVERÃO SOBREPOR-SE À INFORMAÇÃO DADA PELO SEU MÉDICO ONCOLOGISTA, QUE É QUEM ACOMPANHA DE PERTO O SEU CASO PESSOAL.

Risco infecção

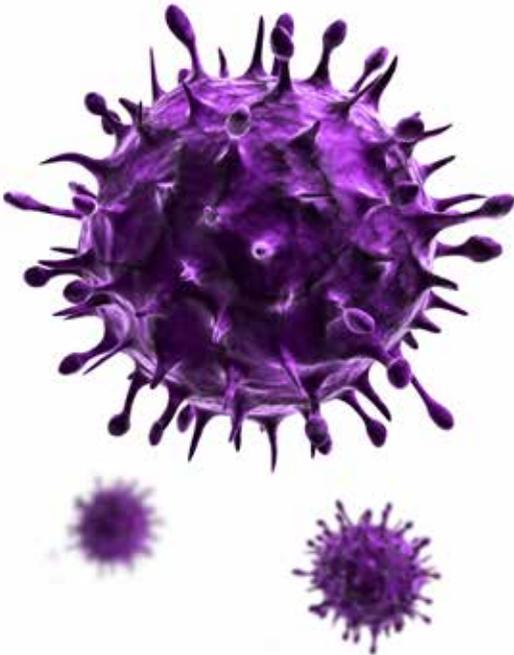
Baixo número de glóbulos brancos no sangue (leucopenia)

Ter um número baixo de leucócitos (glóbulos brancos) no sangue diminui a capacidade do corpo combater contra infecções. Um tipo de glóbulo branco, o neutrófilo, é especialmente importante no combate de infecções por bactérias ou fungos. Se o seu número de leucócitos baixar demasiado, o seu médico pode suspender o tratamento, diminuir a dose de quimioterapia ou, possivelmente,

dar-lhe um factor de crescimento que estimula as células da medula óssea a produzir mais glóbulos brancos.

É importante que conheça os sinais de infecção para que possa informar o seu médico. Infecções podem surgir em muitos pontos do corpo, mas são mais comuns na boca, na pele, pulmões, tracto urinário e recto.

Coisas que podem ajudar a prevenir infecções:



Vírus e Bactérias

- ✗ Mantenha-se longe de multidões, em especial em espaços fechados.
- ✗ Evite estar em contacto com pessoas que lhe podem transmitir doenças (constipadas, com gripe, sarampo ou varicela). Se necessário, use uma máscara para se proteger.
- ✗ Evite estar em contacto com pessoas que tenham recebido, há pouco tempo, vacinas de vírus vivos (ex. vacinas da varicela ou da varíola). Confirme com o seu médico quais as vacinas importantes e quanto tempo deverá afastar-se e evitar o contacto.
- ✗ Não tome vacinas sem consultar antes o seu médico oncologista.

Alimentos

- × Não coma carne, peixe ou ovos crus, particularmente nas alturas em que o seu número de neutrófilos no sangue diminui. Estas alturas são previsíveis, consoante o esquema terapêutico que está a realizar - pergunte ao seu médico.
- × Nestas alturas, tome também atenção a determinados "suplementos naturais" frescos (não pasteurizados), pela hipótese de contaminação bacteriana, como por exemplo determinadas marcas de xaropes de aloé vera. Informe-se com a sua equipa de saúde.



Higiene

- × Não esprema ou arranque borbulhas. Não corte, morda ou arranque as cutículas das unhas.
- × Tome banho ou duche diariamente, com água morna (não com água quente). Lave-se com cuidado debaixo dos braços, nas áreas genital e rectal e nas dobras da pele. Seque-se pressionando suavemente a toalha, com leves palmadinhas, e não esfregando a pele.
- × Use loções ou óleos que suavizem e cicatrizem a pele, para evitar que se torne seca ou gretada.
- × Lave sempre as mãos antes das refeições e depois de usar a casa de banho.
- × Limpe o ânus e a área em redor muito bem, mas suavemente, sempre que evacuar. Aconselhe-se com o seu médico ou enfermeira se esta área ficar ferida ou se tiver hemorróidas.
- × Use luvas impermeáveis se fizer a higiene do seu bebé.



Objectos e Instrumentos

- ✘ Use uma máquina eléctrica de barbear em vez de uma lâmina, para prevenir cortes na pele.
- ✘ Tenha cuidado para não se ferir ao usar tesouras, agulhas, facas ou outros utensílios afiados.
- ✘ Evite tampões, supositórios, clisteres ou termómetros rectais.



Refeição

- ✘ Use luvas a cozinhar ou lavar a louça.
- ✘ Não partilhe talheres, pratos ou copos.
- ✘ Lave a boca depois de cada refeição. Use uma escova de dentes extra-macia que não fira as gengivas, e fale com o seu médico antes de usar fio dental.

Jardim

- ✘ Não mexa em excrementos animais (ex. gaiolas de aves ou caixas de areia).
- ✘ Use luvas ao fazer jardinagem ou manusear produtos de compostagem.

Curativos

- ✘ Limpe cortes ou arranhões de imediato, com água morna e sabonete. Use um antibiótico em creme e cubra com uma gaze.
- ✘ Procure sinais de infecção (vermelhidão, inchaço, pus). Se detectar algum sinal, fale com o seu médico ou enfermeira.



Estética

- × Não faça manicura, pedicura, depilação com cera ou tatuagens sem falar com o seu médico ou enfermeira.
- × Não rape o couro cabeludo ou outra parte do corpo.

Consultas

- × Adie idas ao dentista ou qualquer procedimento invasivo que não precise de ser feito imediatamente. Fale com o seu médico ou enfermeira antes, para programar as datas indicadas.



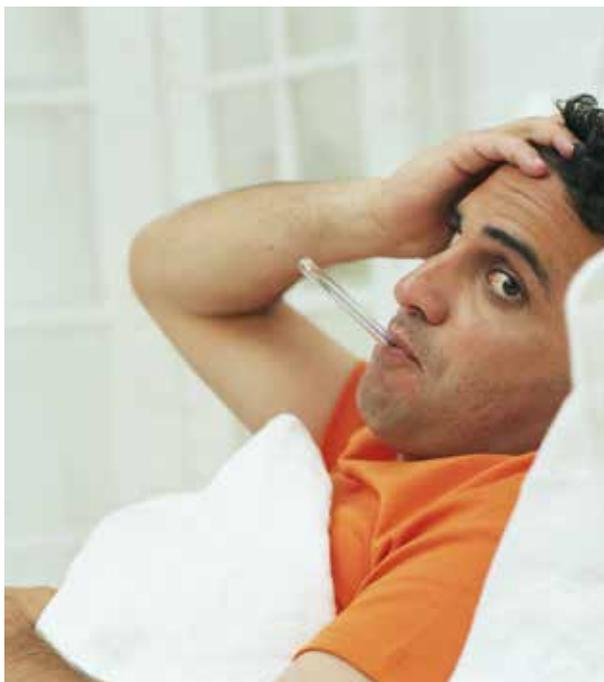
Sintomas de infecção podem ser:

- × 38°C (temperatura tirada na axila), 38,3°C (temperatura tirada na boca ou ânus).
- × Calafrios.
- × Suor.
- × Fezes moles (pode também ser um efeito secundário da quimioterapia).
- × Sensação de ardor ao urinar.
- × Tosse ou garganta inflamada, expectoração amarela/ esverdeada.
- × Corrimento vaginal pouco usual, ou prurido.
- × Vermelhidão, inchaço ou sensibilidade, principalmente em redor de um corte, ferida, borbulha, local de inserção intravenosa ou cateter venoso central.
- × Dor abdominal (dor de barriga).

Informe o seu médico de imediato se tiver sinais de infecção.

Se pensa que tem febre, tire a temperatura de 4 em 4 horas. . Fale com o seu médico, em especial, se a febre surgir 1-2 semanas depois do tratamento.

Não use ácido acetilsalicílico (ex. Aspirina®), paracetamol (ex. Benuron®), ou qualquer outro medicamento para baixar a temperatura, sem primeiro confirmar com o seu médico.



A LEITURA DESTE FOLHETO NÃO DISPENSA O ACONSELHAMENTO PRESENCIAL E INDIVIDUALIZADO DO SEU MÉDICO ASSISTENTE

Fontes de informação: American Cancer Society, Sloan Kettering Cancer Center, Mayo Clinic / **Revisão científica:** Maria Rita Dionísio, Médica Oncologista, CUF Cascais Clínica / **Conteúdos e produção:** Susana Lamas / **Coordenação:** Filipe Santos Silva / **Design:** www.estudiorjdesign.com / **Ilustração:** www.zecardoso.com / **Edição:** Public Awareness of Cancer Unit, IPATIMUP Junho 2012 / **+ info:** www.cancronafamilia.com



HARVARD MEDICAL SCHOOL
- PORTUGAL PROGRAM
IN TRANSITIONAL RESEARCH AND INFORMATION

